

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

21 октября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, майонез)	80	0,35	6,94	7,83	69
Жаркое по-домашнему	40/130	15,94	11,31	45,3	334
Кисель из концентрата	200			6,3	53
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО: 53,41 руб					571

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

21 октября 2021

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Салат Успех (огурцы св, яйцо, сыр, соус Переменка)	60	2,7	4,5	1,07	56
Салат из свеклы с сыром. Соусом "Переменка" и яйцом	80/0,5шт	7,3	8,33	6,08	129
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	80/5	21,7	23,2	2,88	309
Горбуша запеченная с сыром, соусом Перменка	70/8/8	19,6	16,2	3,29	237
Мясо по-Милански	190	20,4	23,1	13,6	346
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,1	173
Рагу овощное	150	2,8	7,65	16,8	149
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0	8	34
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,4	79
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

21 октября 2021

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из св.капусты с картофелем мясными фрикадельками, сметаной	250/22/10	5,65	9,8	9,6	150
Корж яблочный	65	3,3	5,9	34	251
Напиток из замороженной клюквы	200			10	40
Хлеб ржано-пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77
ИТОГО: 48,00 руб					518

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

21 октября 2021

<u>КОМПЛЕКС 2</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром (батон)	45,83	11,26	9,28	23,13	223
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
ИТОГО: 30,00 руб					457

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»